



Сод.
Директор Сидурьева И.В.

День 12

№ блюда по сборнику 2022 г под ред. В.А. Тутельяна и ТК№1 ТК№15	Наименование блюда бутерброд с маслом чай с сахаром	Выход (г)		цена	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
		7-11лет 40 200/15	12 лет и старше 40 200/15		Белки	Жиры	Углеводы	
ТК№13	Вареники отварные со сметаной п/ф	210/20	210/20	66,50	11,72	14,82	35,58	370,00
удост качества ТК№14	хлеб пшеничный в/с Чай с сахаром и лимоном	60 200/15/7	60 200/15/7	7,00 5,60	3,68 0,30	1,28 0,00	25,12 6,70	128,52 27,90
Итого БЖУ:				95,00	17,06	18,69	80,22	682,32